**Информация для родителей**

**«Туберкулез и его профилактика»**

**Туберкулез**- это инфекционное (заразное) заболевание, которое вызывается [микобактерией туберкулеза](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D0%259C%25D0%25B8%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B1%25D0%25B0%25D0%25BA%25D1%2582%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B8%25D0%25B8%2B%25D1%2582%25D1%2583%25D0%25B1%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25BA%25D1%2583%25D0%25BB%25D0%25B5%25D0%25B7%25D0%25B0/&sa=D&ust=1491822535288000&usg=AFQjCNHy8YKr04gPY3zapTI9dklrID2_TQ). Это означает, что заразиться этой болезнью можно только от больного с открытой формой [туберкулеза](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D1%2582%25D1%2583%25D0%25B1%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25BA%25D1%2583%25D0%25BB%25D0%25B5%25D0%25B7/&sa=D&ust=1491822535289000&usg=AFQjCNG2xFzpsS5OgFeyYHoBUiRG1ctCtQ) - то есть такого, который при разговоре, [кашле](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D0%259A%25D0%25B0%25D1%2588%25D0%25B5%25D0%25BB%25D1%258C/&sa=D&ust=1491822535290000&usg=AFQjCNFGLHG2P6Cd7QG73hb9DMMtRiDsSw), чихании выделяет туберкулезную палочку в [окружающую среду](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D0%259E%25D0%25BA%25D1%2580%25D1%2583%25D0%25B6%25D0%25B0%25D1%258E%25D1%2589%25D0%25B0%25D1%258F%2B%25D1%2581%25D1%2580%25D0%25B5%25D0%25B4%25D0%25B0/&sa=D&ust=1491822535290000&usg=AFQjCNFQob5Mx3rfQEEE41NDIrgzYBQ5Bw).

**Отсюда простое правило:** если у вас есть дети, особенно [дошкольного возраста](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D0%2592%25D0%25BE%25D0%25B7%25D1%2580%25D0%25B0%25D1%2581%25D1%2582%2B%25D0%25B4%25D0%25BE%25D1%2588%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25B9/&sa=D&ust=1491822535292000&usg=AFQjCNG9LbDHPlKM3eYrZkA0scWxMBWdXw), то, в первую очередь, ради них регулярно проходите [флюорографию](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D0%25A4%25D0%25BB%25D1%258E%25D0%25BE%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0%25D1%2584%25D0%25B8%25D1%258F/&sa=D&ust=1491822535293000&usg=AFQjCNE-3fafUmjP5C53Q0gtz1J8Qkkc7Q). Если это делать раз в год, болезнь будет выявлена на ранней стадии, и вы никого не успеете заразить или запустить заболевание до тяжелых форм.

Однако, далеко не все инфицированные (то есть заразившиеся) заболевают, [инфицирование](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D0%2598%25D0%25BD%25D1%2584%25D0%25B8%25D1%2586%25D0%25B8%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B8%25D0%25B5/&sa=D&ust=1491822535295000&usg=AFQjCNGK5Hn4E_-fQbP1QyHp-LtAaLD0Ew) не является синонимом болезни – то есть, если врач вам говорит, что ребенок инфицирован – это вовсе не значит, что он болен; более того, скорее всего, он не заболеет.

Туберкулез у детей часто протекает скрыто, заподозрить его сложно, отсюда и **вторая рекомендация:** не отказываться от [пробы Манту](https://www.google.com/url?q=http://medspecial.ru/wiki/%25D0%259F%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B1%25D0%25B0%2B%25D0%259C%25D0%25B0%25D0%25BD%25D1%2582%25D1%2583/&sa=D&ust=1491822535298000&usg=AFQjCNEr4W_acmX5BIQRGn0UiQMurGvVHg) и других методовранней диагностики туберкулеза у детей.

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч людей в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза, как в детском, так и во взрослом возрасте.

**Профилактика туберкулеза в детском возрасте**

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний впервые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ является ослабленным штаммом микобактерий, которые в достаточной мере иммуногены, но у здоровых детей не обуславливают инфицирование. К вакцинации существуют абсолютные и относительные противопоказания. Перед проведением БЦЖ обязательно обсудите этот вопрос с педиатром.

Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза. Это означает, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме.

 Теоретически, родители вправе отказаться от проведения вакцинации БЦЖ своему ребенку. Однако, принимая такое решение, необходимо помнить, что от туберкулеза не застрахован никто, особенно ребенок. В силу возрастных особенностей дети в гораздо большей степени подвержены заболеванию туберкулезом при первичном инфицировании чем взрослые. Именно поэтому, для контроля состояния противотуберкулезного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводят реакцию Манту. Взрослым пробу Манту проводят только по показаниям. Проба Манту основана на внутрикожном введении малых доз туберкулина с последующей оценкой аллергической реакции, возникшей в коже в месте введения. Туберкулин является продуктом жизнедеятельности микобактерий. Следует подчеркнуть, что проба Манту является безвредной. Туберкулин не содержит живых микроорганизмов и в применяемой дозировке не влияет ни на иммунную систему организма, ни на весь организм в целом.

**Ваши права**

***Каждый гражданин или его законный представитель (родители) имеют право на получение от медицинских работников полной и объективной информации о необходимости профилактических прививок, последствий отказа от них, возможности поствакцинальных осложнений.***

**Альтернатива прививкам**

Инфекции нельзя предупредить, просто укрепляя организм закаливанием, витаминами и т.п. Пример некоторых непривитых не заболевших детей, ничего не доказывает. Просто они не встретились с источниками инфекции.

***Помните, что жизнь ребенка зависит от вашего выбора!***

Будьте здоровы!!!