



ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА В ОСЕННИЙ ПЕРИОД

Уважаемые родители, ознакомьтесь с информацией о безопасности детей в осенний период!

С наступлением осени меняются не только погодные условия, но и уровень риска для безопасности детей. Важно помнить, что именно сейчас необходимо уделить особое внимание различным аспектам безопасности, чтобы обеспечить защиту наших детей от возможных опасностей. Находясь с детьми на прогулках: на природе, у водоема, на игровой или спортивной площадке, будьте для них примером правильного поведения. Организуйте досуг своих детей, постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребёнок. Не допускайте бесцельного, бесконтрольного нахождения детей на улице.

Осень может быть непредсказуемой: от дождей до резкого похолодания. Убедитесь, что ваши дети тепло одеты, чтобы избежать переохлаждения и заболеваний. Выбирайте многослойную одежду: это поможет легко регулировать температуру тела. Не забывайте про удобную обувь — она должна быть непромокаемой и теплой.

С ухудшением погоды увеличиваются риски при передвижении по улицам.

Дорога.

Осенью часто идут дожди, и утром нередко дорога скользкая из-за гололеда. Туман ограничивает видимость водителей. Тормозной путь может быть достаточно большим, потому что далеко не все еще переобулись в

зимнюю резину. Все это обуславливает травматизм на дорогах. Осенью, переходя дорогу, нужно проявлять максимум осторожности. Не стоит лишний раз выходить на проезжую часть, если есть возможность идти по тротуару. Не нужно бежать через дорогу в 10 метрах от перехода. Даже идя по переходу, стоит внимательнее, чем летом, смотреть по сторонам, потому что многие водители игнорируют пешеходов, и кто-то в силу вышеописанных причин может попросту не успеть затормозить. Темнеет уже рано, поэтому вечером надо носить одежду со светоотражающими элементами или прикреплять к ней светоотражающие значки. Тогда переход дороги станет более безопасным.

Падения.

Осенью из-за дождя, а в конце сезона из-за первого снега становится скользко, поэтому увеличивается количество травм от падений. Падают все: те, кто идет в школу, вышел на пробежку или просто решил сходить в гости к соседу. Риск травматизма увеличивается при неправильном выборе обуви. Если зимой все стараются обуть ботинки или сапоги с рифленой подошвой, то осенью многие недооценивают внешние факторы. Погода уже стоит почти зимняя, а обувь остается легкой, скользкой и не всегда удобной. Утром толпы людей бегут на работу, в школу, в садик. А ведь утро – как раз то время, когда может наблюдаться морозная погода и легкий гололед. Несмотря на это, многие продолжают носить туфли или ботильоны на высоком каблуке, либо надевают кроссовки со слишком скользкой подошвой. Если при этом идти быстро, риск падения увеличивается.

Спорт.

В конце осени люди начинают заниматься зимними видами спорта в тех регионах, где к этому времени выпадает снег и появляется лед. Лыжи, коньки и прочие развлечения это весело, но опасно. Эти виды спорта относятся к числу самых травматичных из-за риска ушибов и переломов. Но даже без снега и дождя в парке, куда люди выходят на пробежку, привычная тропинка может оказаться покрытой толстым слоем листвы, на которой легко поскользнуться и упасть.

Холод.

Чем ближе конец осени, тем чаще встречаются обморожения и ознобления. Ближе к зиме их доля в общем числе травм достигает 15%. Чтобы получить ознобление конечности, собственно, и мороз не нужен — достаточно температуры +4 градуса и чуть ниже. Способствует этому и

высокая влажность воздуха, которая нередко наблюдается осенью. Обморожение следует лечить как можно быстрее. Конечность нужно поместить в тёплое место, но согревание должно быть постепенным. При несильном обморожении можно растереть руку или ногу шерстяной тканью, выпить горячего чая. Вопреки распространённому заблуждению, нельзя растирать обмороженную часть тела снегом — пользы это не принесёт.

Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых. Большинство несчастных случаев с детьми можно предотвратить, если взрослые по-настоящему будут заботиться о детской безопасности.