

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Если ваш ребенок  
попал под лед,  
вызовите службу спасения

**112**



НЕ ПАНИКУЙТЕ!  
ВЫЗОВИТЕ  
СПАСАТЕЛЕЙ!



ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!  
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ  
ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

## ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

### НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Оставшись без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах в водоеме.

Такая беспечность порой кончается трагически.

ВЕСНОЙ НУЖНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МЕСТАМИ ИГР ДЕТЕЙ!



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ! ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД !

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### ! УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

- ◆ В связи с похолоданием и наступления осенних каникул в целях недопущения гибели детей на водоемах необходимо :
  - провести с детьми разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах.

## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН ВЫХОД НА ЛЁД !!

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:



Если ваш ребенок  
провалился под лед:

1. От берега бросьте ему веревку, шарф или длинную палку.
2. Попробуйте аккуратно подползти к ребенку, подать руку и вытащить за одежду.
3. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку ребенок теряет силы, замерзает и может утонуть.
4. После извлечения ребенка из ледяной воды его нужно согреть

не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;



раскиньте руки в стороны и постараитесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;



попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;



выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону:

!

112

!

(все звонки бесплатны).

! Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией !