

Обморожения не страшны, если...



✓ Надеть варежки, шапку, шарф, кожу лица смазать специальным кремом, а щеки и подбородок – закрыть шарфом.



✓ Обувь для прогулки выбрать просторную, носки сухие, не вызывающие дискомфорта при ходьбе.



✓ Украшения из металла оставить дома, так как они остывают быстрее, и существует риск их прилипания к коже. Кроме того, кольца могут создавать препятствие току крови.



✓ Перед выходом на мороз надеть костюм «капусты», позволяющий воздуху оставаться между многими слоями одежды. Причем верхний слой не должен пропускать влагу.



✓ Пораженные участки тела НЕ смазывать жиром или мазями. Это усугубляет охлаждение и может травмировать кожу. Нельзя кожу растирать снегом.



!!! Если же отмороженные участки кожи на ощупь твердые, нечувствительные и ломкие - немедленно вызывайте скорую помощь.

