

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

НЕОБХОДИМО



**СНЯТЬ,
ПРОМЁРЗШИЕ ВЕЩИ**
(куртку, брюки, обувь, носки, варежки)



**НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ
И ЗАФИКСИРОВАТЬ ИХ,
НЕ ПОВРЕДИВ ПОСТРА-
ДАВШИЕ УЧАСТКИ ТЕЛА**



**НАПОИТЬ
ТЕПЛЫМ ПИТЬЕМ**
(для повышения температуры тела и
нормализации кровообращения)



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА
103



ЗАПРЕЩЕНО



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
МАСЛО, МАЗЬ, КРЕМ!**



**ГРЕТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ
УЧАСТКИ В ГОРЯЧЕЙ
ВОДЕ, НАД ОТКРЫТЫМ
ОГНЕМ И НА РАДИАТОРЕ
ОТОПЛЕНИЯ**



**ПРИНИМАТЬ
ГОРЯЧУЮ ВАННУ!**